

# Un « concentré » de sang pour réparer os, muscle ou peau

Dans le cadre du Monaco Press Club qui s'est déroulé aux Thermes Marins, le Dr Joseph Choukroun a présenté un procédé conçu en 2001 et qui séduit des médecins orthopédistes et esthétiques

On connaissait le PRP, qui est né à la fin des années 90 et qu'utilisent de nombreux dentistes et orthopédistes pour la cicatrisation et la régénération des tissus. Il aide notamment à la réparation de la mâchoire et de la gencive lors de la pose d'un implant... Un nouveau procédé séduit aujourd'hui certains médecins de Monaco et sa région: le PRF.

Aux Thermes Marins Monte-Carlo, le Monaco Press Club a invité le docteur Joseph Choukroun, qui a conçu une variante de ce « concentré de sang » qui ne contient ni anticoagulant ni additif. Le médecin niçois était accompagné des deux chirurgiens orthopédistes Michel Maestro et Martin Schramm, d'IM2S, et du docteur Emmanuel Antoni, médecin esthétique.



**Le principe est simple: une prise de sang est pratiquée sur le patient. Le sang est centrifugé quelques minutes. Le concentré de plaquettes est séparé des globules rouges. C'est ce que concentré que le médecin récupère et dépose sur les tissus ou l'injecte.**

(Photos J.D. et V.M.)

## « Un effet turbo sur la cicatrisation »

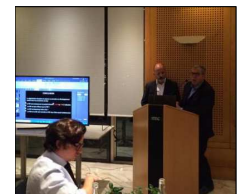
Le PRF (dans sa version injectable le i-PRF) n'est pas un médicament. « C'est de la fibrine enrichie en plaquettes qui vont libérer des facteurs de croissance, explique le Dr Joseph Choukroun. L'effet sera

prolongé comme une sorte de goutte à goutte. Le PRP est similaire dans sa fonction, agit rapidement mais moins longtemps. Le PRF est 100 % naturel. Il n'y a pas d'effets indésirables. Si on veut cicatriser de la peau, on le met sur la peau. C'est pareil pour l'os ou

le cartilage. Le principe a d'abord été utilisé chez les dentistes. Ça a un effet turbo sur la cicatrisation. Mais on ne fait pas de miracle. On aide les gens à passer un cap. » Le principe est simple: une prise de sang est pratiquée sur le patient. Le sang est

centrifugé quelques minutes dans un tube. Les globules rouges sont séparés des plaquettes et restent en bas du tube. Le médecin prélève le concentré en surface et le dépose ou l'injecte. « Toutes les spécialités médicales nécessitent une aide à la cicatrisation: les dermatologues, orthopédistes, dentistes, ORL mais aussi les médecins esthétiques. » Pour l'heure, la technique n'est validée par aucune autorité scientifique. « Il va falloir des années pour faire la preuve que le cartilage re-

pusse; c'est évident, explique le Dr Choukroun. Ce n'est pas encore un produit reconnu. » À noter que ni le PRP, ni le PRF, sont remboursés par les Caisses sociales. Mais cela n'a pas freiné plusieurs médecins à s'intéresser au PRF; convaincus des bienfaits du procédé. Et ils l'ont adopté! C'est notamment le cas de chirurgiens à l'IM2S pour cicatriser après l'acte chirurgical, mais aussi aider à régénérer de l'os, du muscle ou des tendons. En médecine esthétique, le très médiatisé « vampire lift » utilise le même procédé. Séduisant...

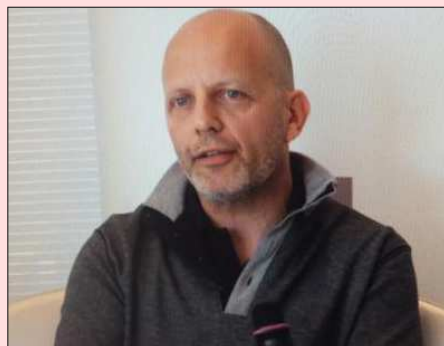


**Légitime docteur Joseph Choukroun (à droite), avec le docteur Emmanuel Antoni et, au premier plan, le Dr Martin Schramm.**

JOELLE DEVIRAS

## En médecine esthétique, l'i-Prf fait peau neuve

Depuis plusieurs mois, les magazines féminins à la pointe des dernières trouvailles en matière de beauté font les gros titres avec une nouvelle technique: le « vampire lift ». Un nom quelque peu effrayant... Pourtant, il ne s'agit que d'une technique qui utilise notamment le PRF. « Pour ralentir le processus de vieillissement cutané, les stars américaines sont devenues addictives au « vampire lift », qui combine les injections d'acide hyaluronique, qui sculpte le visage à l'i-Prf, qui polit la sculpture », explique le Dr Emmanuel Antoni. Lui utilise ce procédé depuis six mois. « L'i-Prf est un produit de bio revitalisation, 100 % biocompatible (sans molécules chimiques ajoutées), dont l'action au niveau cellulaire entraîne une régénération cutanée. Au niveau de la peau, cela se traduit par un effet sur la tonicité



**Le Dr Emmanuel Antoni, médecin esthétique.**

(peau plus ferme), la texture (peau plus lisse, pores dilatés, ridules effacés et traitement des cicatrices d'acné), le teint (plus éclatant), le toucher de la peau (plus douce). »

### « Un traitement anti-chute des cheveux »

Mais le i-PRF a aussi, selon

Emmanuel Antoni, des vertus sur les cheveux. « Au niveau capillaire, il agit comme un traitement anti-chute des cheveux. Il stimule la repousse, améliore la densité capillaire et la texture des cheveux (plus brillants, plus soyeux, plus épais). » Et le procédé est également utilisé pour combler des sourcils dégarnis.

## En orthopédie, «on s'en sert partout!»

« On utilise les facteurs de croissance en pratique quotidienne sur les tendons, les ligaments, les cartilages et les muscles. En fait, on s'en sert partout! », explique d'emblée de Dr Martin Schramm, chirurgien orthopédiste qui utilise le PRF depuis un an et demi. Les patients sont avertis au préalable et signent un consentement avant l'intervention chirurgicale. « Pendant que nous opérons, les tubes de sang sont centrifugés. Nous récupérons l'extrait plaquettaire que l'on met dans les incisions à la fin de l'intervention. Le PRF est donc un outil. Il ne remplace pas l'acte chirurgical qui doit être mini invasif. » Mais à quoi sert-il donc exactement? « Le docteur Maestro a fait des études avec un de ses confrères sur l'effet du PRF dans la cicatrisation des ostéotomies au niveau du pied. » Et de citer le cas de l'hallux valgus, cette déformation de l'os qui fait un « oignon » à la base du gros orteil. « Grâce au PRF, on raccourcit les délais de consolidation osseuse radiologique. À un mois et demi, on a 85 % de solidité radiologique au niveau des phalanges, contre 50 % sans le PRF. » Le procédé est utilisé également



**Le Dr Martin Schramm, chirurgien orthopédiste.**

lorsqu'il manque de l'os. Dans le cas d'une plaie avec une nécrose, et des risques d'infection osseuse, « on utilise le PRF comme un pansement biologique pour obtenir une cicatrisation. » Les orthopédistes font encore usage du PRF sous arthroscopie, quand il y a des complications de prothèses, dans les tendinites également, certaines douleurs de la plante du pied, des syndromes de Morton, des lésions musculaires...